

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
«Государственное училище (техникум) олимпийского резерва по хоккею»
(ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»)

ПРИНЯТО
на заседании Тренерского совета
Протокол заседания № 2 от 19.09.2020



УТВЕРЖДАЮ
Директор
Е.А. Крошева
« 10 » / 09 / 2020

ПОРЯДОК
ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
И ПЕРЕВОДА ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ,
НА ПОСЛЕДУЮЩИЕ ГОДЫ И ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В ФГБУ ПОО «ГУОР ПО ХОККЕЮ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящий Порядок определяет критерии зачисления на этапы спортивной подготовки и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки в ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею» (далее – Училище), а также порядок организации зачисления и перевода.

2. Настоящий Порядок разработан в соответствии с:

- приказом Минспорта России от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- приказом Минспорта России от 15.05.2019 № 373 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей»;
- программой спортивной подготовки ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею» по виду спорта «Хоккей».

3. В Училище реализуются Программа спортивной подготовки ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею» по виду спорта «Хоккей» (далее – Программа) на следующих этапах: тренировочный (спортивной специализации); совершенствования спортивного мастерства; высшего спортивного мастерства.

4. Количество лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и перевода на последующие годы и этапы спортивной подготовки определяется в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг по спортивной подготовке.

II. КРИТЕРИИ ЗАЧИСЛЕНИЯ

НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ПЕРЕВОДА ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, НА ПОСЛЕДУЮЩИЕ ГОДЫ И ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

5. Зачисление на этапы спортивной подготовки и перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки осуществляется на основе критериев, т.е. совокупности оснований, условий и правил принятия решений по оценке соответствия лиц, проходящих спортивную подготовку, предъявляемым требованиям: возрастных, спортивных, и квалификационных, медицинских (в том числе соблюдение антидопинговых правил).

6. Возраст лиц для зачисления и перевода на этапы спортивной подготовки определяется на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей».

7. Возможность зачисления и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку с этапа спортивной подготовки на этап спортивной подготовки, определяется на основе нормативов физической подготовки и иных спортивных нормативов, учитывающих возраст (разницу между календарным годом зачисления или перевода лица, проходящего спортивную подготовку на этап спортивной подготовки и годом его рождения) и пол, а также особенности вида спорта «хоккей».

8. Состав упражнений для проведения контрольных мероприятий определяется на Тренерском совете на основе перечня упражнений для определения общей физической и специальной физической подготовленности, регламентированных Программой.

9. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода в группы спортивной подготовке по годам и этапам представлены в приложениях 1, 2.

10. Для зачисления и перевода в группы на этапах спортивной подготовки необходимо наличие:

– на этапе совершенствования спортивного мастерства – спортивного разряда «второй спортивный разряд»;

– на этапе высшего спортивного мастерства – спортивного разряда «кандидат в мастера спорта».

11. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, в спортивных соревнованиях и к спортивным результатам на каждом этапе спортивной подготовки определены Программой.

12. Зачисление на этапы спортивной подготовки и перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний.

III. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ПЕРЕВОДА ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, НА ПОСЛЕДУЮЩИЕ ГОДЫ И ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

13. Зачисление на спортивную подготовку осуществляется на основе результатов отбора при проведении мероприятий по тестированию кандидатов для зачисления на спортивную подготовку.

14. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки осуществляется на основе выполнения требований к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки.

15. Если на одном из этапов спортивной подготовки результаты её прохождения не соответствуют требованиям, установленным Программой, прохождение следующего этапа не допускается.

16. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим требования к результатам реализации Программы на соответствующем этапе и не зачисленным на следующий этап, может быть предоставлена возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки, но не более одного раза на каждом этапе подготовки, в пределах государственного задания на оказание государственных услуг по спортивной подготовке.

17. Для организации тестирования кандидатов для зачисления на спортивную подготовку и контрольно - переводного тестирования создаются комиссии.

18. Состав комиссии формируется из числа тренерско-инструкторского состава и других специалистов Училища, участвующих в реализации программ спортивной подготовки. Состав комиссии утверждается приказом по Училищу.

19. Организация и проведение тестирования кандидатов для зачисления на спортивную подготовку, осуществляется согласно утвержденным графикам в сроки, установленные Тренерским советом.

20. Организация и проведение контрольно-переводного тестирования для перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки, осуществляется согласно утвержденным графикам в сроки, установленные годовыми планами спортивной подготовки.

21. Результаты тестирования оформляются в соответствующих протоколах (приложение 3-4).

22. Решение о зачислении на этапы спортивной подготовки и переводе лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки принимается на Тренерском совете и оформляется приказом по Училищу.

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по учебно-спортивной и воспитательной работе



Н.В. Замурий

« ____ » _____ 2020 года

Приложение 1

к Порядку зачисления на этапы спортивной подготовки и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки в ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»,

утв. приказом ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею» от ___ №

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этапы спортивной подготовки и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки в ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею» (юноши/мужчины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Условия выполнения для перевода/зачисления	Норматив			Этап высшего спортивного мастерства
				Этапы и годы спортивной подготовки		Этап спортивного мастерства	
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства		
1	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	свыше двух лет	до двух лет	свыше двух лет	4,2 <*>
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	5,1 <*> 156 <*>	4,7 <*>	4,45 <*>	4,2 <*>
3	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	м,см	не менее	-	-	-	-
4	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	9 <*>	11,70 <*>	11,85 <*>	12 <*>
5	Бег 1 км с высокого старта	мин,с	не более	5,3 <*>	-	13 <*>	14 <*>
6	Бег 400 м с высокого старта	мин,с	не более	-	-	-	-
7	Бег 3 км с высокого старта	мин,с	не более	-	1,05 <*>	1,04 <*>	1,03 <*>
8	Бег на коньках 30 м	с	не более	5,25 <***>	13 <*>	12,65 <*>	12,30 <*>
					4,7 <***>	4,5 <***>	4,3 <***>

9	Бег на коньках челночный 6*9 м	с	не более	16,25 <***>	-	-	-
10	Бег на коньках челночный 5 * 54 м	с	не более	-	48 <***>	46,5 <***>	45 <***>
11	Бег на коньках спиной вперёд 30 м	с	не более	7,1 <***>	-	-	-
12	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	12,3 <***>	-	-	-
13	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	14,3 <***>	-	-	-
14	Бег на коньках по малой восьмёрке лицом и спиной вперёд	с	не более	-	25 <***>	23,5 <***>	22 <***>
15	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более	41 <***>	40 <***>	37,5 <***>	35 <***>
16	Бег на коньках по малой восьмёрке лицом и спиной вперёд в стойке вратаря	с	не более	41 <***>	39 <***>	37 <***>	35 <***>

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» - исходное положение

<*> Упражнение на выбор (состав определяется решением Тренерского совета): тренировочный этап (этап спортивной специализации) – выполнить не менее трёх; этап совершенствования спортивного мастерства – выполнить не менее четырёх; этап высшего спортивного мастерства - выполнить не менее четырёх.

<***> Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий).
<****> Обязательное упражнение для вратарей.

Приложение 2

к Порядку зачисления на этапы спортивной подготовки и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки

в ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»,

утв. приказом ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»

от ____ №

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на этапы спортивной подготовки и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки в ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею» (девушки /женщины)

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Условия выполнения для перевода/зачисления	Норматив			Этап высшего спортивного мастерства
				Этапы и годы спортивной подготовки		Этап совершенствования спортивного мастерства	
				Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	до двух лет		
1	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	5,4 <*>	5,0 <*>	5,0 <*>	5,0 <*>
2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	141 <*>	-	-	-
3	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	м,см	не менее	-	9,30 <*>	9,65 <*>	10 <*>
4	И.П. - упор лежа.	количество раз	не менее	14 <*>	15 <*>	19 <*>	22 <*>
5	Сгибание и разгибание рук	мин,с	не более	6,16 <*>	-	-	-
6	Бег 1 км с высокого старта	мин,с	не более	-	1,10 <*>	1,09 <*>	1,08 <*>
7	Бег 400 м с высокого старта	мин,с	не более	-	15 <*>	14,65 <*>	14,30 <*>
8	Бег 3 км с высокого старта	мин,с	не более	5,85 <*>	5,3 <*>	5,05 <*>	4,8 <*>
9	Бег на коньках 30 м	с	не более	17,3 <*>	-	-	-
	Бег на коньках челночный 6*9	с	не более	-	-	-	-

М								
10	Бег на коньках челночный 5 * 54 м	с	не более	-	54 <***>	52 <***>	50 <***>	
11	Бег на коньках спиной вперёд 30 м	с	не более	7,7 <***>	-	-	-	
12	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более	12,8 <***>	-	-	-	
13	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более	14,8 <***>	-	-	-	
14	Бег на коньках по малой восьмёрке лицом и спиной вперёд	с	не более	-	30 <***>	28 <***>	26 <***>	
15	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более	45 <***>	45 <***>	43,5 <***>	42 <***>	
16	Бег на коньках по малой восьмёрке лицом и спиной вперёд в стойке вратаря	с	не более	45 <***>	43 <***>	41 <***>	39 <***>	

Сокращение, содержащееся в таблице: «И.П.» - исходное положение

<*> Упражнение на выбор (состав определяется решением Тренерского совета): тренировочный этап (этап спортивной специализации) – выполнить не менее трёх; этап совершенствования спортивного мастерства – выполнить не менее четырёх; этап высшего спортивного мастерства - выполнить не менее четырёх.
 <***> Обязательное упражнение для игроков (защитник, нападающий).
 <****> Обязательное упражнение для вратарей.

2. Специальная физическая подготовка

Полевые игроки (защитник, нападающий)

Ф.И.О.

№ п/п	Упражнения										Соответствие этапу спортивной подготовки					
	Результат		выполнен/не выполнен		Результат		выполнен/не выполнен		Результат			выполнен/не выполнен				
	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат		выполнен/не выполнен				
1																
2																
3																
4																
п.																

Вратари

Ф.И.О.

№ п/п	Упражнения										Соответствие этапу спортивной подготовки					
	Результат		выполнен/не выполнен		Результат		выполнен/не выполнен		Результат			выполнен/не выполнен				
	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат		выполнен/не выполнен				
1																
2																
3																
4																
п.																
1																

ФИО члена комиссии _____

ФИО члена комиссии _____

ФИО члена комиссии _____

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Приложение 4

к Порядку зачисления на этапы спортивной подготовки и перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки

в ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»,

утв. приказом ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»

от № _____

ПРОТОКОЛ

контрольно-переводного тестирования для перевода лиц, проходящих спортивную подготовку, на последующие годы и этапы спортивной подготовки

Дата: _____
Группа: _____

1. Общая физическая подготовка

Полевые игроки (защитник, нападающий)

№ п/п	Упражнения						Решение о переводе
	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	
1							
2							
3							
4							
n							

Вратари

Ф.И.О. _____

№ п/п	Упражнения						Решение о переводе
	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	
1							
2							
3							
4							
n							

2. Специальная физическая подготовка

Полевые игроки (защитник, нападающий)

Ф.И.О.

№ п/п	Упражнения												Решение о переводе			
	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен				
1																
2																
3																
4																
n																

Вратари

Ф.И.О.

№ п/п	Упражнения												Решение о переводе			
	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен	Результат	выполнен/не выполнен				
1																
2																
3																
4																
n																
1																

ФИО члена комиссии _____

ФИО члена комиссии _____

ФИО члена комиссии _____

(подпись)

(подпись)

(подпись)