

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное учреждение
профессиональная образовательная организация
«Государственное училище (техникум) олимпийского резерва по хоккею»
(ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»)

Утверждаю
Директор ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»



Е.А. Крошева

Е.А. Крошева

« 3 » мая 2023 года

Приказ № 01-25/158 от « 3 » мая 2023 г.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНОМ

медико-восстановительного блока

ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею»
(редакция №4)

г. Ярославль
2023

SP

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила пользования бассейном медико-восстановительного блока ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею» регулирует порядок посещения плавательного бассейна, режим его работы, требования к посетителям бассейна.

1.2. Настоящее положение является локальным нормативным актом и принято в соответствии с нормами действующего федерального законодательства Российской Федерации о защите прав потребителей, о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, действующими санитарно-эпидемиологическими требованиями к эксплуатации помещений плавательных бассейнов.

1.3. К посещению бассейна ФГБУ ПОО «ГУОР по хоккею» допускаются лица в возрасте от 7 лет.

2. Требования к посетителям бассейна:

2.1. При посещении бассейна посетитель гарантирует, что не имеет противопоказаний к занятиям плаванием, находится в физическом состоянии, которое позволяет ему заниматься в бассейне, и что пребывание в бассейне и занятия плаванием не нанесут вред его здоровью (а также здоровью находящихся с ним несовершеннолетних лиц). Посетителям рекомендуется пройти медицинский осмотр перед началом посещения бассейна. Посетитель несёт персональную ответственность за своё здоровье и отсутствие противопоказаний к пребыванию в бассейне.

2.2. Пребывание в бассейне допускается только при наличии у посетителей:

- Купального костюма;
- Шапочки для плавания;
- Полотенца;
- Моющего средства (мыло, шампунь, гель для душа), мочалки;
- Тапочек для бассейна.

2.3. Посетитель допускается в бассейн только после заключения договора и оплаты, ознакомления с настоящими правилами с записью в журнале инструктажа.

2.4. При первом посещении бассейна посетителю необходимо:

- пройти вводный инструктаж по правилам безопасности на воде и расписаться в соответствующем журнале у администратора, либо спасателя.

- предоставить администратору справку от врача о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий плаванием. Срок действия справки 1 год, если в ней не указан меньший срок. Либо в соответствии с требованиями п. 3343 СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №4 для допуска к посещению бассейна предоставить администратору медицинскую справку об отрицательном результате обследования на энтеробиоз и гименолепидоз. Срок действия справки об отрицательном результате обследования на энтеробиоз 6 месяцев.

- для детей до 11 лет – справку с результатом паразитологического обследования на энтеробиоз (при постоянном посещении периодичность предоставления справки – каждые три месяца, при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними более 2-х месяцев).

2.5. Допуск в бассейн несовершеннолетних до 16 лет осуществляется только с законным представителем (далее - сопровождающий), осуществляющим контроль за поведением несовершеннолетнего, соблюдение им правил поведения в бассейне и несущим ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетнего. В случае посещения бассейна несовершеннолетним с иным сопровождающим лицом (совершеннолетним), не являющимся

законным представителем (далее - сопровождающий), сопровождающее лицо предоставляет согласие законного представителя на посещение бассейна несовершеннолетним с сопровождающим или доверенность. На сеанс допускается не более трех несовершеннолетних с одним сопровождающим лицом.

2.6. Сопровождающий обязан довести до сведения несовершеннолетнего настоящие правила и обеспечить их соблюдение несовершеннолетним.

2.7. Лица с ограниченными возможностями, которым необходима помощь другого лица, могут посещать плавательный бассейн только в присутствии сопровождающего лица и по предъявлению справки от врача о возможности посещать бассейн.

2.6. К занятиям по плаванию на глубокой воде (глубже 1,5 метра) допускаются лица, способные проплыть не менее 25 метров любым способом плавания.

2.7. Каждый посетитель несет личную ответственность за отсутствие противопоказаний к занятиям в бассейне, за состояние своего здоровья и за здоровье находящихся с ним малолетних и/или несовершеннолетних посетителей.

2.8. Оказывая услуги, учреждение руководствуется тем, что Посетитель не имеет противопоказаний к посещению бассейна.

2.9. Посетители бассейна должны соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3. Правила пребывания в бассейне:

3.1. Посетителям бассейна необходимо строго выполнять следующие правила:

3.1.1. Выполнять все требования администрации бассейна (руководителя, администратора, инструктора, спасателя, тренера), связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения бассейна.

3.1.2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания в бассейне:

- время пребывания в бассейне начинается с момента прохождения через турникет,
- подготовительное время перед началом сеанса (время нахождения в раздевалке и душевой) – не более 15 минут и не позднее, чем за 15 минут до начала сеанса,
- время нахождения в помещении бассейна - 45 минут,
- подготовительное время после окончания сеанса (время нахождения в раздевалке и душевой) – не более 15 минут.

3.1.3. Вход в зону бассейна допускается только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения бассейна.

3.1.4. Гигиенические предметы и плавательные принадлежности допускается размещать в раздевалке (индивидуальном шкафчике) в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках.

3.1.5. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся упаковке (пластик, полиэтилен и т.д.) Использование гигиенических предметов в стеклянной упаковке **запрещено.**

3.1.6. Предоставить возможность персоналу бассейна проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены.

3.1.7. Перед посещением бассейна снять все ювелирные и иные украшения, принять душ в течение не менее 5-7 минут (без купального костюма, с мочалкой и моющими средствами).

3.1.8. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

3.1.9. После окончания сеанса принять душ, вытереться насухо и только после этого переходить в раздевалку.

3.1.10. Вход в воду и выход из воды после сеанса осуществляется по команде администратора (инструктора, спасателя, тренера), либо по звуковому сигналу. После подачи сигнала об окончании сеанса, либо по истечении времени сеанса посетитель обязан выйти из воды по ближайшей лестнице.

3.1.11. О преждевременном уходе с тренировочного занятия посетитель обязан поставить в известность спасателя или медицинского работника, дежурного администратора.

3.1.12. Посетитель обязан находиться в санитарной зоне в резиновой обуви, препятствующей скольжению на мокрой поверхности.

3.1.13. Дети раздеваются согласно полу ребенка соответственно в мужской и женской раздевалке. Посещение раздевалки и душевых родителями (или сопровождающими лицами) с детьми другого от них пола запрещается.

3.1.14. В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом администратору с последующим обращением к медицинскому учреждению.

3.1.15. При переохлаждении (чувство озноба) необходимо выйти из воды и растереться сухим полотенцем, одеть халат.

3.1.16. При судороге или других непредсказуемых ситуациях следует немедленно, как можно громче, позвать на помощь.

4. Правила размещения на дорожках бассейна:

4.1. Посетитель должен заниматься только на дорожках бассейна, указанных администратором (спасателем, инструктором, тренером).

4.2. Посетитель обязан соблюдать следующие требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна:

- при плавании нескольких человек на дорожке, посетители должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки,
- для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливным желобом,
- все перемещения в бассейне посетители должны делать только шагом.

5. Права администрации бассейна:

5.1. Контролировать соблюдение посетителями настоящих правил.

5.2. Осуществлять допуск или отказывать в допуске в бассейн в соответствии с настоящими правилами.

5.2. При несоблюдении правил делать посетителям замечания, предупреждать о необходимости соблюдения правил, требовать покинуть бассейн при грубом или неоднократном нарушении правил пользования бассейном.

6. Посетителям бассейна запрещается:

6.1 Запрещается прыгать в бассейн. Заход в воду осуществляется только через специально обустроенные лестницы, за исключением спортивных секций/групп. Прыжки/старты осуществляются со стартовой тумбы только под контролем и по команде тренера по плаванию. Ответственность за безопасность прыжков, за жизнь и здоровье занимающихся несет тренер.

6.2 Запрещается толкаться во время плавания.

6.3 Запрещается висеть на разделительных дорожках бассейна.

6.4 Запрещается плавать поперёк бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице.

6.5 Запрещается создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.



- 6.6 Запрещается создавать препятствия другим посетителям.
- 6.7 Запрещено плавать с жевательной резинкой.
- 6.8 Запрещается плавать без шапочки в бассейне.
- 6.9 Запрещается бросать посторонние предметы в бассейн.
- 6.10 Запрещается посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, при плохом самочувствии.
- 6.11 Запрещается посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического или иного токсического опьянения.
- 6.12 Запрещается приносить:
- 6.13 - огнестрельное и холодное оружие, пневматическое, травматическое, газовое оружие, боеприпасы и спецсредства,
- 6.14 - колюще-режущие предметы, предметы из стекла,
- 6.15 - взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, ядовитые, отравляющие вещества, а также газовые баллончики,
- 6.16 - имитаторы, муляжи оружия и боеприпасов;
- 6.17 - радиоактивные материалы и вещества;
- 6.18 - наркотические средства, психотропные вещества;
- 6.19 - алкогольные напитки и другие спиртосодержащие жидкости в любой таре.
- 6.20 Запрещается курить, принимать пищу и распивать спиртные напитки в бассейне и на территории учреждения.
- 6.21 Запрещается пользоваться ластами и масками (без разрешения администрации бассейна).
- 6.22 Запрещается приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы (без разрешения администрации бассейна).
- 6.23 Запрещается шуметь, нецензурно выражаться, вызывая себе вест, оскорблять посетителей и работников бассейна.
- 6.24 Запрещается втирать в кожу косметические средства (крема, мази и т.д).
- 6.25 Запрещается производить косметологические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пилинг и т.д.).
- 6.26 Запрещается портить инвентарь.
- 6.27 Запрещается использовать инвентарь без разрешения администрации бассейна или не по назначению.
- 6.28 Запрещается ходить босиком в помещениях бассейна.
- 6.29 Запрещается производить фото и видеосъемку без разрешения руководства бассейна.
- 6.30 Запрещается проходить в бассейн в уличной обуви и в бахилах.
- 6.31 Запрещается входить в служебные и технические помещения.
- 6.32 Запрещается прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
- 6.33 Запрещается загрязнять помещения и сооружения бассейна.
- 6.34 Запрещается оставлять без присмотра несовершеннолетних.

7. Оказание первой помощи при несчастных случаях, действия в аварийных ситуациях

- 7.1. Несоблюдение требований безопасности может привести к несчастному случаю.
- 7.2. При несчастном случае на занятиях:
- быстро принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего;
 - по возможности оказать потерпевшему первую помощь;

- сообщить о происшествии спасателю (администратору);

7.3. Первая помощь при сухом утоплении:

Отложенный эффект при сухом утоплении – главная опасность. Посетитель может глотнуть воды и не придать этому значения. Но губительные процессы уже запущены. Обычно симптомы проявляются в пределах пяти часов после купания. Посетитель тяжело дышит, кашляет, жалуется на головокружение и тошноту. Его клонит в сон. Кожа становится бледной, а губы и руки синеют. В уголках рта могут появиться пенообразные выделения. До приезда медиков очистить и открыть рот. Вынуть все, что мешает дыхательной реанимации. С двух углов надавить на челюсть, рефлекторно разжать ее. Легочно-сердечная реанимация. Нужно чередовать вдохи воздуха и нажимы грудной клетки. «Выдавить» воду. Уже после восстановления дыхания и сердечного ритма. Для этого пострадавшего кладут животом на согнутое колено взрослого. Далее – резко, но с разумной силой прижимают грудную клетку с двух сторон.

7.4. Первая помощь при мокром утоплении:

Сероватая синюшность лица и шеи является основным симптомом мокрого утопления. Также потерпевший может вовсе быть без сознания и не дышать.

Первая помощь: Вытащить из воды. Спасателю нужно удерживать тонущего сзади под мышками – при контакте лицом к лицу уйти на дно могут оба. Положить лицом вниз. Можно на бедро взрослого, поскольку голова потерпевшего должна быть ниже таза. Освободить рот. Вызвать рвоту. Это делается упором пальца на языковый корень. Реанимация при рвоте. Если началась рвота и кашель, нужно сконцентрироваться на удалении остатков жидкости. Для этого продолжают вызывать рвотный рефлекс. Можно стучать по спине. Как только вода вышла, потерпевшего перекалывают на бок.

Реанимация, если рвотный рефлекс не включился. Если нет реакции, потерпевший не кашляет и не рвет, то время на «выдавливании» воды тратить нельзя. Здесь потерпевшего кладут на спину для легочно-сердечной реанимации: дыхание рот в рот и непрямой массаж сердца. Периодически нужно прерываться и поворачивать потерпевшего лицом вниз для извлечения слизи, воды и пены. «Выдавливать» жидкость нужно только после запуска дыхания и сердца.

Когда пострадавший пришел в себя, нельзя расслабляться. Это касается и «сухого», и «мокрого» случаев. Обязательно нужно дождаться медиков. Пострадавший должен пройти обследование: в любой момент возможны остановка сердца, осложнения в работе органов дыхания, мозга, возможно проявление неврологии.

7.5. Первая помощь при ранениях:

- наложите стерильный перевязочный материал на рану и перевяжите ее бинтом;
- для прекращения сильного кровотечения, полученного в результате травмы, выше раны наложите жгут и записку о времени наложения жгута. Место, на которое накладывается жгут, предварительно оберните чем-либо мягким;
- во избежание занесения инфекции, не прикасайтесь к ране даже чистыми руками. Не промывайте рану водой или каким-либо лекарственным веществом, не засыпайте порошком и не покрывайте мазями;

7.6. В случаях возникновения пожара или возгорания:

- немедленно сообщить о пожаре администратору;
- как можно быстрее покинуть опасную зону (здание) в соответствии с планом эвакуации;
- в дальнейшем выполнять указания администратора.

8. Ответственность

8.1. Администрация бассейна не несет ответственности за оставленные ценные вещи и предметы.

8.2. Администрация бассейна не несет ответственности за наличие противопоказаний у посетителей (и сопровождаемых им несовершеннолетних) к посещению бассейна, а также за вред, причиненный в результате несоблюдения посетителем (и сопровождаемыми им несовершеннолетними) правил пользования бассейном.

8.2. Посетитель несет персональную материальную ответственность за сохранность и порчу имущества учреждения и третьих лиц.

8.3. Посетитель несет ответственность за нарушение правил пользования бассейном, в том числе сопровождаемыми им несовершеннолетними.

